



PRIJSLIJST

LOOP- EN LICHAAMSTRaining, COACHING EN MESSAGES

MESSAGES

KLASSIEKE MESSAGE	€60
SPORTMESSAGE	€60
SEGMENTALE MESSAGE	€60

LOOPTRAINING

5-STERRENKAART	€37,50
10-STERRENKAART	€70,00
CLINIC BLESSUREVRIJE HARDLOPEN	€50,00
STERRENKAART WANDELEN 5X	€25,00

PERSONAL TRAINING

60 MINUTEN

PERSONAL TRAINING	€59,50
2 DEELNEMERS	€80,00
3 DEELNEMERS	€110,00
4 DEELNEMERS	€125,00

INDIVIDUELE COACHING

DEZE TRAJECTEN WORDEN VOLLEDIG OP MAAT GEMAAKT, STARTEND MET EEN UITGEBREID INTAKEGESPREK. AAN DE HAND VAN DE GESTELDE DOELN WORDT EEN TRAJECT GEMAAKT.

DENK HIERBIJ AAN HET DEEL WIL NEMEN AAN EEN HALVE OF HELE MARATHON, DE TRIATLON, AFVALLEN OF EEN LANGDURIG HERSTEL. SPORT SPECIFIEK BETEKENT DIT BIJVOORBEELD HET VERBETEREN VAN JE SPRONGKRACHT, STARTSNELHEID OF ALGEHELE LICHAAMSCONDITIE VOOR DE SPORT DIE JIJ BEOEFENT.

KOSTEN IN OVERLEG.

