

Prijslijst JB Loop- en lichaamstraining, Coaching en Massages

Loop en Lichaamstrainingen	32,50 € per maand	
	180,00 € per half jaar	
	275,00 € per jaar	
10 strippenkaart	90,00 €	
Personal training	59,50 €	60 minuten
2 deelnemers	80,00 €	60 minuten
3 deelnemers	110,00 €	60 minuten
4 deelnemers	125,00 €	60 minuten
Sportmassage	30,00 €	30 minuten
	45,00 €	45 minuten
	60,00 €	60 minuten
5 strippenkaart	135,00 €	30 minuten
10 strippenkaart	240,00 €	30 minuten
Ontspanningsmassage	60,00 €	60 minuten
Segmentale massage	69,00 €	60 minuten

Individuele Coaching

Deze trajecten worden volledig op maat gemaakt, startent met een uitgebreid intake gesprek. Aan de hand van de gestelde doelen wordt een traject gemaakt. Denk hierbij aan het deel wil nemen aan een halve of hele marathon, de triatlon, afvallen of een langdurig herstel. Sport specifiek betekent dit bijvoorbeeld het verbeteren van je sprongkracht, startsnelheid of algehele lichaamsconditie.

Kosten in overleg.